

REGENERATION BEGINS WITH
THE NERVOUS SYSTEM

CELLULAR GLOW

— IN RESIDENCE —

Exklusive Programme für tiefe Regeneration und
Nervensystemregulation.

Für Wellnesshotels, Resorts, Spas & Retreats.

FOUNDED BY LISA BECKER

CELLULAR GLOW

— IN RESIDENCE —

Hotels werden nicht
durch mehr Angebote
außergewöhnlich.

Sondern durch Erlebnisse,
die Gäste nie vergessen.

Cellular Glow – In Residence ergänzt Ihr Wellnesskonzept
durch exklusive Regenerationsprogramme für Gäste, die mehr
suchen als klassische Entspannung.

CELLULAR GLOW IN RESIDENCE



Warum sich Wellness verändert

Gäste suchen heute mehr als Entspannung.

Sie suchen das Gefühl, wieder ganz bei sich anzukommen.

Wellness verändert sich.

Aus Erholung wird Regeneration.
Aus Anwendungen werden Erfahrungen.
Aus einem Aufenthalt wird etwas, das Menschen mit nach Hause nehmen.

Genau dort beginnt Cellular Glow.



PRESENCE



REGULATION



REGENERATION



Regeneration beginnt im Nervensystem.



Schlaf



Energie



Emotionale
Stabilität



Konzentration

Viele Wellnessangebote fördern Entspannung.

Cellular Glow setzt früher an: im Nervensystem.

Gezielte Regulation schafft die Grundlage für
innere Ruhe, emotionale Stabilität und
nachhaltige Regeneration.

Wissenschaftlich fundiert. Ganzheitlich wirksam.
Spürbar für Ihre Gäste.



VERSTEHEN

Den Menschen als Einheit
von Körper, Geist und
Nervensystem betrachten.



REGULIEREN

Somatische, atem- und
bewusstseinsbasierte
Methoden.



REGENERIEREN

Mehr Ruhe. Mehr Energie.
Nachhaltige Erholung.

Warum Hotels Cellular Glow integrieren

Cellular Glow ergänzt Ihr Haus um ein wissenschaftlich fundiertes Regenerationskonzept – und schafft Erlebnisse, die Ihr Haus unvergesslich machen.



Premium Differenzierung

Heben Sie sich mit einem wissenschaftlich fundierten Regenerationskonzept vom Wettbewerb ab.



Erweiterung des Spa- Konzepts

Ergänzen Sie Ihr bestehendes Angebot um ein tiefenwirksames Erlebnis rund um das Nervensystem.



Signatur Experiences

Schaffen Sie exklusive Erlebnisse, die Gäste mit Ihrem Haus verbinden.



Höhere Gästezufriedenheit

Nachhaltige Regeneration, an die Gäste sich erinnern – und wegen derer sie wiederkommen.



Zusätzliche Umsatzpotenziale

Neue buchbare Formate schaffen attraktive Zusatzumsätze.



Zukunftsorientierte Positionierung

Positionieren Sie Ihr Haus als Vorreiter moderner Regeneration und nachhaltiger Gästeerlebnisse.



**FÜR IHR HAUS.
FÜR IHRE GÄSTE.**

*Mehr als Entspannung.
Eine neue Kultur der
Regeneration.*



**GEMEINSAM
ZUKUNFT
GESTALTEN**

*Mehr Regeneration.
Mehr Wirkung.
Mehr Begeisterung
bei Ihren Gästen.*

Mehr als ein Retreat. Eine neue Form der Regeneration.

Cellular Glow In Residence verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse der Nervensystemregulation mit einer außergewöhnlichen Guest Experience.

Wir integrieren Cellular Glow für mehrere Tage oder Wochen in Ihr Haus – und schaffen Regeneration, die Gäste nachhaltig stärkt und Ihr Angebot bereichert.



Wissenschaftlich fundiert

Moderne Erkenntnisse verständlich und wirksam umgesetzt.



Ganzheitlich & tiefgehend

Körper, Atem, Nervensystem und Bewusstsein im Einklang.



Individuell adaptiert

Jedes Programm wird auf Ihr Haus abgestimmt



Für Ihre Gäste. Für Ihr Team

Intensive Erlebnisse mit nachhaltiger Wirkung.



Regeneration mit Tiefe

Mehr als Entspannung – echte Veränderung.



**REGENERATION
BEGINNT DORT, WO
SICH SICHERHEIT
IM KÖRPER
ENTFALTET.**

*Echte
Transformation
entsteht nicht durch
mehr Tun, sondern
durch das erleben
von Sicherheit,
Verbindung und
tiefem Loslassen.*



Wir erschaffen Erlebnisse, die in Erinnerung bleiben
- weil sie Spuren im Nervensystem hinterlassen.



UNSERE PROGRAMME

Drei exklusive Kooperationsmodelle – individuell entwickelt und flexibel auf Ihr Haus, Ihre Gäste und Ihre Vision abgestimmt.



Deep Reset Weekend

2–3 Tage

Ein exklusives Regenerationserlebnis für Gäste, die bewusst entschleunigen und neue Energie schöpfen möchten.

Sanfte Körperarbeit, Atem, Tiefenentspannung und Nervensystemregulation – eingebettet in die Atmosphäre Ihres Hauses.

Ideal für saisonale Highlights oder exklusive Signature-Events..



Deep Reset Immersion

5-7 Tage

Ein intensives Regenerationsprogramm mit täglicher Begleitung und nachhaltiger Regeneration für Ihre Gäste.

Workshops, Sessions, Vorträge und individuelle Impulse schaffen nachhaltige Erholung und echte Regeneration.

Ideal für Themenwochen und Retreat-Angebote.



Cellular Glow Residency

2–4 Wochen

Ein exklusives In-Residence-Konzept, bei dem Cellular Glow Teil Ihres Hauses wird.

Regelmäßige Sessions, Workshops, individuelle Begleitung und exklusive Guest Experiences schaffen nachhaltigen Mehrwert für Gäste und Hotel.

Ideal für Häuser mit einer langfristigen Positionierung im Bereich Regeneration.



EINE INVESTITION IN DAS GÄSTEERLEBNIS:

Moderne Gäste suchen mehr als Entspannung.

Sie suchen Erlebnisse, die berühren, nachhaltig wirken und in Erinnerung bleiben.

CELLULAR GLOW SCHAFFT GENAU DIESEN RAUM.

Jede Kooperation wird individuell entwickelt und nahtlos in Ihr Haus integriert.

Ein Konzept, das Ihre Wellnessphilosophie authentisch ergänzt.

FLEXIBEL

Weekend
Immersion
Residency



JEDE KOOPERATION BEGINNT MIT EINEM GESPRÄCH.

Gemeinsam entwickeln wir ein Programm, das perfekt zu Ihrem Haus, Ihrer Zielgruppe und Ihrer Vision passt.

SO KÖNNTE EINE

CELLULAR GLOW WOCHEN

AUSSEHEN

Jeder Tag folgt dem natürlichen Rhythmus von Aktivierung, Regeneration und Integration – individuell begleitet und harmonisch in die Atmosphäre Ihres Hauses eingebettet.

Ein beispielhafter Tagesrhythmus



7:30

Morning Breath

Sanfter Atem, Rausch des Nervensystem und öffnen den Tag mit Klarheit und Ruhe.



9:00

Breakfast & Nourishment

Nährstoffreiche, bewusste Ernährung, die Körper und Geist unterstützt.



10:30

Workshop

Wissenschaftliche Impulse zu Regeneration, Nervensystem und Stress – verständlich, praxisnah und inspirierend.



14:00

Private Sessions

Individuelle Begleitung: Yogatherapie, Somatic oder Trance - abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Gäste.



17:30

Somatic Practice

Sanfte Bewegung, Atem und Meditation bringen den Körper zurück in Balance.



20:00

Deep Rest

Yoga Nidra, geführte Entspannung oder Klang: für tiefe Regeneration und erholsamen Schlaf.



Integration

Zeit für Reflexion und Integration – damit die Erfahrung nachhaltig wirkt.



Jeder Tag wird individuell auf Ihre Gäste, die Philosophie Ihres Hauses und den natürlichen Rhythmus der Umgebung abgestimmt.

FLEXIBEL. INDIVIDUELL. NACHHALTIG.

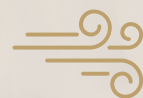
THE GUEST EXPERIENCE

DAS ERLEBEN IHRE GÄSTE



01 Ankommen

Ein geschützter Raum, indem ihre Gäste zur Ruhe kommen, durchatmen und ganz im Hier und Jetzt ankommen.



02 DURCHATMEN

Sanfte Atemarbeit und bewusste Bewegung helfen das Nervensystem zu regulieren und Spannungen zu lösen



03 REGENERATION

Tiefenentspannung, Meditation, Yoga, Nidra und Somatik bringen Körper und Geist in einen Zustand tiefer Regeneration und nachhaltiger Erholung.



04 INTEGRATION

Wissen Impulse und Reflexion eröffnen neue Perspektiven und unterstützen eine nachhaltige Veränderung im Alltag.



05 MIT NEUER ENERGIE ABREISEN

Mit einem klaren Körpergefühl, einem ruhigen Geist und neuer innerer Stärke kehren ihre Gäste ins ihrn Alltag zurück - inspiriert und gestärkt.

Cellular Glow schafft Erlebnisse, die lange nachwirken – für Gäste, die echte Regeneration suchen, und für Häuser, die unvergessliche Momente schaffen möchten.

Ein Konzept, das sich Ihrem Haus anpasst. Nicht umgekehrt.

Ob einzelne Sessions, eine Regenerationswoche oder eine mehrwöchige Residency – jedes Konzept wird individuell entwickelt und nahtlos in Ihren Hotelbetrieb integriert.



MORNING PRACTICE

Sanfter Start mit Atem,
Bewegung und Fokus.



BREATHWORK

Atemtechniken zur
Regulation des
Nervensystems.



SOMATIC PRACTICE

Körperarbeit für mehr Balance
und Präsenz.



DEEP REST

Tiefenentspannung für
nachhaltige Regeneration.



PRIVATE SESSIONS

Individuelle Begleitung für
nachhaltige Transformation.



WORKSHOPS & LECTURES

Fundiertes Wissen –
verständlich, inspirierend und
praxisnah vermittelt.



MINDFUL NUTRITION

Bewusste Ernährung als
Grundlage für Energie und
Regeneration.



HRV & STRESSANALYSE

Messbare Erkenntnisse
zur Stressregulation &
Regenerationsfähigkeit



JEDE KOOPERATION WIRD INDIVIDUELL ENTWICKELT –
ABGESTIMMT AUF IHR HAUS, IHRE GÄSTE UND IHRE VISION.



REGENERATION BRAUCHT MEHR ALS EINE PAUSE.

Ich glaube daran, dass echte Regeneration entsteht, wenn Körper, Nervensystem und Geist wieder in Einklang kommen. Mit Cellular Glow entstehen Räume, in denen Menschen zur Ruhe finden, neue Kraft schöpfen und nachhaltig regenerieren.



MEIN ANSATZ

Yogatherapie, Somatik, Atemarbeit und moderne Nervensystemforschung – wissenschaftlich fundiert, sanft und nachhaltig.



MEINE ERFAHRUNG

Ich begleite Menschen mit stressbedingten Beschwerden, Erschöpfung und chronischen Belastungen zu mehr Regeneration und innerer Stabilität.



MEINE VISION

Ich wünsche mir Orte, an denen Menschen echte Regeneration erleben – und gestärkt in ihren Alltag zurückkehren.

“

Regeneration ist kein Luxus. Sie ist die Grundlage für Gesundheit, Lebensqualität und ein erfülltes Leben.

LISA BECKER

WISSEN. PRÄSENZ. VERTRAUEN.

Für Konzepte, die Menschen berühren und nachhaltig verändern.



CELLULAR GLOW
— IN RESIDENCE —

LET'S CREATE EXPERIENCES YOUR GUESTS WILL REMEMBER. *of regeneration.*

Gemeinsam entwickeln wir ein exklusives Regenerationskonzept,
das Ihr Wellnessangebot bereichert und Ihren Gästen lange in
Erinnerung bleibt.

Individuell entwickelt für ausgewählte Wellnesshotels im DACH-Raum



Lisa Becker
Founder • Cellular Glow



E-Mail
Lisa@cellularglow.de



Website
www.cellularglo.de



Telefon
+49 15231317247

Let's connect



Scannen und Ihre individuelle
Zusammenarbeit entdecken.



RÄUME FÜR TIEFE REGENERATION

Regeneration, die bleibt.
Für Gäste, die mehr als Wellness suchen.

The greatest luxury today is deep regeneration.